


Psychoonkologische Begleitung

A composite image featuring a smiling face with long, dark eyelashes. The eyes are closed, and the mouth is curved upwards. The background of the face is a soft, hazy sky with white and light blue clouds. Several birds are flying in the sky, their silhouettes dark against the lighter background. The overall color palette is light and airy, with shades of green, yellow, and white.

„Die Dunkelheit können wir nicht vertreiben,
aber wir können ein Licht anzünden.“

Altes Sprichwort

„Krankheit ist der Ort, wo man lernt“

Blaise Pascal



Psychoonkologische Begleitung

Kaum etwas ist für einen Menschen eine größere Herausforderung als die Bewältigung einer Krebserkrankung. Nach der Diagnose scheint nichts mehr wie vorher zu sein. Gefühle wie Hilflosigkeit, Ohnmacht, Wut, Trauer und Hoffnungslosigkeit beherrschen oft das eigene Denken und Fühlen. Krebs wirft fast jeden Betroffenen aus dem Gleichgewicht und versetzt Körper, Geist und Seele in einen Ausnahmezustand. Neben der medizinischen Behandlung profitieren daher viele Menschen von einer ergänzenden psychoonkologischen Begleitung.

Die Psychoonkologie berücksichtigt insbesondere die gedanklichen und seelischen Prozesse des Menschen und

stärkt den Betroffenen während allen Phasen der Erkrankung. Meine psychoonkologische Begleitung und Therapie unterstützt Sie bei der Krankheitsbewältigung, klärt gemeinsam mit Ihnen offene Fragen und hilft dabei, wieder Mut und Kraft zu schöpfen, neue Perspektiven zu entwickeln sowie eine gute Lebensqualität zu erreichen.

In meiner Praxis finden Sie einen geschützten Rahmen, in dem alles, was Sie beschäftigt, Raum haben darf.



Da solche Situation oft fassungslos und sprachlos macht und nur Worte vielleicht nicht ausreichen, können die Methoden der kreativen Psychoonkologie wie die Symbolarbeit, szenisch-kreative Darstellung (Psychodrama), Symptom- und Körperaufstellungen, Visualisieren sowie Imaginationsübungen Ihnen helfen, zusätzliche Ausdrucksmöglichkeiten für Ihr seelisches Innenleben zu finden.

Viele existentielle Themen, Ängste und Fragen der weiteren Lebensgestaltung werden auf gestalterischem Weg und aus verschiedenen Perspektiven deutlicher und intensiver für Sie erlebbar und können dann gemeinsam besprochen und bearbeitet werden.

Um den eigenen inneren Heilungsprozess zu unterstützen, arbeite ich bei Bedarf zusätzlich mit verschiedenen Entspannungstechniken und meditativen Übungen.

Als Psychodramatikerin, Heilpraktikerin für Psychotherapie und Psychoonkologin liegt mir besonders die Begleitung von Patienten mit chronischen Erkrankungen am Herzen.

Daher habe ich mich auf die psychotherapeutische Unterstützung bei der Bewältigung von

schweren und chronischen Erkrankungen spezialisiert. Regelmäßige Weiterbildung und Supervision sichern die Qualität meiner Arbeit. Besonderer Schwerpunkt dieser berufsbegleitenden Maßnahmen ist für mich die Weiterentwicklung von Psychodrama als therapeutische Intervention bei psychosomatischen und somatischen Erkrankungen – vor allem im Bereich der Psychoonkologie und der Psychokardiologie.



**Haben Sie Fragen oder möchten
einen Termin vereinbaren?
Ich freue mich auf Ihren Anruf oder Ihre E-Mail.**

Maria Pajeken
Psychodrama Beratung Psychotherapie

Holstenstr. 1
24582 Bordesholm

Telefon: 04322-4432713
E-Mail: kontakt@mariapajeken.de

www.mariapajeken.de



Psychodrama
Beratung
Psychotherapie

Maria Pajeken

Heilpraktikerin für Psychotherapie

