

Unterstützung und Begleitung bei Krankheit, Krise und Abschied

Humanistische Psychotherapie
professionell – menschlich – zugewandt

Haben Sie Fragen oder möchten einen Termin vereinbaren?

Ich freue mich auf Ihren Anruf oder Ihre E-Mail.

Maria Pajeken

Heilpraktikerin für Psychotherapie

Holstenstr. 1

24582 Bordesholm

Telefon: 04322-4432713

E-Mail: kontakt@mariapajeken.de

Web: mariapajeken.de

Hausbesuche sowie Besuche im Hospiz, Krankenhaus und Pflegeheim sind bei schwerer Krankheit oder in der letzten Lebensphase nach Absprache selbstverständlich möglich.



„Die Dunkelheit können wir nicht vertreiben,
aber wir können ein Licht anzünden.“

Altes Sprichwort

Da sein, wenn das Leben sich wandelt

Wenn das Herz schmerzt oder aus dem Takt gerät, wenn eine Diagnose alles verändert, wenn ein Abschied naht oder eine Lebenskrise Ihnen den Boden unter den Füßen wegzieht, wenn Sorgen, Angst oder Trauer den Alltag überschatten, dann entsteht oft der Wunsch nach einem geschützten Raum, in dem einfach sein darf, was ist.

Deshalb biete ich Ihnen genau diesen geschützten Raum: einen Ort, an dem Sie mit allem willkommen sind, was Sie gerade bewegt.

Ich gehe ein Stück des Weges mit Ihnen – herzlich, respektvoll und immer auf Augenhöhe.

Mein Fundament ist die Humanistische Psychotherapie mit ihrer wertschätzenden, authentischen Haltung. Diese ergänze ich je nach Situation u.a. mit szenisch-kreativen Verfahren, EMDR-Traumatherapie, Körper- und Symptomaufstellungen sowie Achtsamkeits- und Imaginationsübungen. Diese Vielfalt ermöglicht eine Begleitung, die berührt, stärkt und neue Wege eröffnet.

Als zertifizierte Death Doula stehe ich auch am Lebensende mit ruhiger Klarheit und warmer Präsenz zur Seite – für Erkrankte und Angehörige gleichermaßen.

Im Mittelpunkt steht immer der Mensch

Ihre Lebensspuren, Ihre Verletzlichkeit und Ihre Stärke verdienen einen Ort, an dem sie gesehen werden dürfen. In einer ruhigen, wertschätzenden Atmosphäre stärken wir gemeinsam Ihre inneren Ressourcen. So können Sie in herausfordernden Zeiten wieder Halt finden, neue Kraft schöpfen und spüren: *Ich bin nicht allein.*

Schwerpunkte meiner Arbeit:

- **Psychoonkologie** – einfühlsame Begleitung bei Krebserkrankungen in jeder Phase
- **Psychokardiologie** – Unterstützung bei Herzkrankheiten, Herzangst sowie vor und nach Operationen
- **Chronische Schmerzen & psychosomatische Beschwerden** – integrative Begleitung, die Körper, Geist und Seele mitdenkt
- **Depressionen**
- **Lebens- und Sinnkrisen**
- **Trauerbegleitung**
- **Begleitung in der letzten Lebensphase** als zertifizierte Death Doula (Sterbeamma) – für einen würdevollen Abschied in Liebe und Frieden

